

Działania profilaktyczne dla rodziców na terenie ZPPP – Północ

zapisy oraz dostępne terminy
wtorek, czwartek godz. 12:00 – 14:00 w sekretariacie ZPPP-Północ

L.P	Temat	I półrocze - data	II półrocze - data	Osoby prowadzące
1	Stymulowanie rozwoju mowy u dzieci w wieku przedszkolnym w domu		04.03.2026r., godz.16.00	T.Sącińska
2	Jak rozwijać mowę dziecka	21.10.2025r., godz. 16.00		A. Górską
3	Zaburzenia lękowe u dzieci w wieku przedszkolnym	16.09.2025r. godz. 16:00		M.Hereźniak J.Paszkowska
4	Jak towarzyszyć dziecku w cyfrowym świecie (rodzice dzieci przedszkolnych)	27.10.2025r., godz. 16.00		M. Zwolska
5	Praca z emocjami dzieci i młodzieży w domu			M.Skrobarczyk
6	Praca z zachowaniami trudnymi dzieci i młodzieży w domu			M.Skrobarczyk
7	Praca z dziećmi z zaburzeniami rozwojowymi (diagnoza i praca w domu)			M.Skrobarczyk
8	Wspieranie rozwoju dziecka i nastolatka przez rodziców			M.Skrobarczyk
9	Uwrażliwienie na potrzeby psychiczne dzieci i młodzieży – między nami rodzicami nastolatków (warsztaty dla rodziców)		12.03.2026r. godz. 15.30	K. Piaskowska, B. Wochal
10	Szkoła dla rodziców i wychowawców wg Joanny Sakowskiej	listopad 2025r.		K. Kamińska-Kulej
11	Rola rówieśników w rozwoju dziecka		18.03.2026r. godz. 16.00	M.Krawczyk A.Szwarlik
12	Pierwsza pomoc emocjonalna w kryzysie – jak wspierać nastolatka w kryzysie psychicznym	26.11.2025r. godz. 16:00	22.04.2026r. godz. 16:00	E.Przesłańska

13	Depresja wśród nastolatków	12.01.2026r. godz. 16.00		B.Samul, L. Olczak
14	Wspieranie dzieci wysokowrażliwych?	10.12.2025r. godz.16:00	18.03.2026r. godz. 16:00	P.Smaga
15	Jak pomóc dziecku przejść przez trudny okres dorastania ?		18.03.2026r. godz. 16.00	A.Sikora
16	Skuteczna komunikacja rodzica z dzieckiem – rodzice uczniów klas VII-VIII		25.05.2026 godz. 16.00-	L. Olczak, B. Samul
17	Budowanie więzi emocjonalnej; Świadome wychowanie (jasne zasady, konsekwencje, poświęcanie czasu dziecku, wspólne aktywności, wzmacnianie poczucia własnej wartości u dziecka.)	3.12.2025r. godz. 17:00	20.05.2026r. godz.17:00	M.Pohorecka
18	Najczęściej popełniane błędy wychowawcze i ich konsekwencje.	4.11.2025r. godz. 17:00	12.05.2026r. godz. 17:00	S.Tłustochowicz
19	Jak wspierać dziecko w nowym miejscu (dla rodziców z Ukrainy)	10.11.2025r. 16.00		V.Purgal
20	Jak pracować z dzieckiem z niepełnosprawnością	14.01.2025r. godz. 16:00	6.05.2026r. godz. 16:00	J.Radziemska-Pobudejska M.Sztencel
21	Praca z uzależnieniami			M.Skrobarczyk
22	Zostań znajomym swojego dziecka		18.02.2026r. godz. 16.30	A. Słowińska
23	Jak wspierać dziecko w wyborze szkoły ponadpodstawowej (rodzice uczniów kl. VIII)	16.10.2025 godz. 16.30-17.30		A.Bańkowska-Doros

Działania dla nauczycieli na terenie ZPPP – Północ

(zapisy oraz dostępne terminy w sekretariacie ZPPP-Północ
wtorek, czwartek godz. 12:00 – 14:00)

L.P	Temat	I półrocze - data	II półrocze - data	Osoby prowadzące
1	Stymulowanie rozwoju mowy u dzieci w wieku przedszkolnym		19.03.2026r. godz. 16.00	A.Górska
2	Stymulowanie rozwoju mowy u dzieci w wieku przedszkolnym, propozycje ćwiczeń	19.11.2025r., godz. 16.00		T.Sącińska
3	Praca z emocjami dzieci i młodzieży			M.Skrobarczyk
4	Praca z zachowaniami trudnymi dzieci i młodzieży			M.Skrobarczyk
5	Interwencja kryzysowa w szkole	10.12.2025r. godz. 15:30	13.05.2026r. godz. 15:30	E.Przesłańska
6	Jak dbać o własną higienę psychiczną – profilaktyka zdrowia psychicznego (warsztaty dla wychowawców klas)	20.11.2025r. godz. 15:30		K.Piaskowska B.Wochal
7	Praca z dziećmi z zaburzeniami rozwojowymi			M.Skrobarczyk
8	Wspieranie rozwoju dziecka i nastolatka			M.Skrobarczyk
9	Zaburzenia u dzieci (wg. wskazań przedszkola, szkoły)			M.Skrobarczyk
10	Jak pracować z dzieckiem z niepełnosprawnością	21.01.2025r. godz. 16:00	13.05.2026r. godz. 16:00	J.Radziemska-Pobudejska M.Sztencel
11	Jak pomóc dzieciom z Ukrainy w procesie adaptacyjnym w polskich placówkach	01.12.2025r., godz. 16.00		V.Purgal
12	Grupa wsparcia dla nauczycieli współorganizujących proces kształcenia dzieci/uczniów z zaburzeniami ze spectrum autyzmu	1x miesiąc Pierwszy czwartek miesiąca/wg. harmonogramu		M.Jackowska

13	Grupa wsparcia dla doradców zawodowych			A.Bańkowska-Doros I.Sierpińska
----	--	--	--	-----------------------------------

Działania dla **dzieci/uczniów** na terenie placówek
(po ustaleniu terminu z osobą prowadzącą)

L.P.	Temat	Grupa odbiorców	Osoby prowadzące
1	Cool-minacja zdrowia, radości, sukcesów	Dzieci przedszkolne	M. Zwolska
2	Zajęcia wspomagające rozwój emocjonalno-społeczny	Dzieci przedszkolne	M. Zwolska
3	Zabawy sensoryczne – rozumienie własnego ciała	MP (3 latki)	S.Tłustochowicz M. Jackowska
4	Radzenie sobie z trudnymi emocjami – zajęcia z elementami arteterapii	SP kl. III – IV	M.Kołodziejczyk
5	Zaburzenia odżywiania	Szkoła ponadpodstawowa	E.Przesłańska
6	Pierwsza pomoc emocjonalna	Szkoła ponadpodstawowa	E.Przesłańska
7	Poznajemy emocje. Rozpoznawanie i nazywanie emocji. Sposoby radzenia sobie z emocjami.	16.12.2025r. godz. 11:00-12:00 19.05.2026r. godz. 11:12:00 Grupa odbiorców: klasy IV-V SP	M. Pohorecka
8	Depresja jak rozpoznać i pomóc	Szkoły ponadpodstawowe	B.Samul
9	Profilaktyka depresji	Szkoły ponadpodstawowe	L.Olczak
10	Rówieśnicza interwencja kryzysowa	Szkoła ponadpodstawowa	E.Przesłańska
11	Jak radzić sobie ze stresem	SP kl. VII-VIII	M.Krawczyk A.Szwarlik

12	Metody skutecznej adaptacji w nowym środowisku		V.Purgal
13	Nie hejtuję, reaguję		A.Słowińska

Działania profilaktyczne dla **rodziców** na terenie placówek

(po ustaleniu terminu z osobą prowadzącą)

L.P	Temat	Osoby prowadzące
1	Szkoła dla rodziców i wychowawców w pigułce	K. Kamińska-Kulej
2	Praca z emocjami dzieci i młodzieży w domu	M.Skrobarczyk
3	Praca z zachowaniami trudnymi dzieci i młodzieży w domu	M.Skrobarczyk
4	Praca z dziećmi z zaburzeniami rozwojowymi (diagnoza i praca w domu)	M.Skrobarczyk
5	Wspieranie rozwoju dziecka i nastolatka przez rodziców	M.Skrobarczyk
6	Jak pracować z dzieckiem z niepełnosprawnością	J.Radziemska-Pobudejska M.Sztencel
7	Praca z uzależnieniami	M.Skrobarczyk
8	Jak wesprzeć dziecko z Ukrainy w procesie adaptacyjnym w polskich placówkach	V.Purgal
9	Rekrutacja 2026/2027	A.Bańkowska-Doros I.Sierpińska

Działania dla **nauczycieli** na terenie placówek

(po ustaleniu terminu z osobą prowadzącą)

L.P	Temat	Osoby prowadzące
1	Praca z emocjami dzieci i młodzieży	M.Skrobarczyk
2	Praca z zachowaniami trudnymi dzieci i młodzieży	M.Skrobarczyk
3	Praca z dziećmi z zaburzeniami rozwojowymi	M.Skrobarczyk
4	Wspieranie rozwoju dziecka i nastolatka	M.Skrobarczyk
5	Zaburzenia u dzieci (wg. wskazań przedszkola, szkoły)	M.Skrobarczyk
6	Jak pracować z dzieckiem z niepełnosprawnością	J.Radziemska-Pobudejska M.Sztencel
7	Jak pomóc dzieciom z Ukrainy w procesie adaptacyjnym w polskich placówkach	V.Purgal