# WIĘŹ Z DZIECKIEM – NAJWAŻNIEJSZA WARTOŚĆ RODZICA

*„DZIECKO JEST CHODZĄCYM CUDEM, JEDYNYM, WYJĄTKOWYM I NIEZASTĄPIONYM."*

PHIL BOSMAN

Świat dzieci jest całkowicie inny niż dorosłych. Nasze pociechy inaczej postrzegają życie, bliskich i to, co ich otacza. A jednak pomimo tych różnic można nawiązać nić porozumienia i stworzyć niesamowitą i niepowtarzalną **więź Rodzic – Dziecko**. Aby była ona silna i mocna, trzeba przede wszystkim spędzać **czas** z dzieckiem (np. podczas wspólnej nauki, zabawy, wykonywania obowiązków domowych, czy podróży). Drugą najistotniejszą kwestią jest **rozmowa** z dzieckiem, na której się dziś skupimy.

Aldona Konowałek - pedagog szkolny

# 7 RAD - JAK ROZMAWIAĆ Z DZIEĆMI?

## 1. ZADBAJ O ATMOSFERĘ

Rozmawiaj z dzieckiem bez włączonego telewizora, komputera czy innych urządzeń, które mogą przeszkadzać. Rozmowy na trudne tematy powinny odbywać się w pomieszczeniu, gdzie wszyscy się dobrze czują oraz bez pośpiechu przed wyjściem np. na zakupy. Dziecko musi czuć, że chcemy do końca dowiedzieć się co myśli i czuje.

## 2. AKTYWNIE SŁUCHAJ

Aktywne słuchanie jest wówczas, gdy rozmówca czuje, że jest ważny, a to co mówi spotyka się z naszym odbiorem.
Okazuj zainteresowanie i koncentruj się na tym, co mówi Twoje dziecko.

## 3. ROZMAWIAJ Z DZIECKIEM JEGO JĘZYKIEM

Zwłaszcza maluchy nie rozumieją wszystkich słów dorosłych. Warto dostosować słownictwo, a po swojej wypowiedzi poprosić dziecko, by powtórzyło to swoimi słowami.

## 4. BĄDŹ EMPATYCZNY

Każdy wiek rządzi się własnymi prawami i własnym bolączkami. Dla dorosłych problemem może być co innego, dla dziecka  w szkole podstawowej jest to czasem zgubienie ulubionej zabawki i warto to rozumieć.

## 5. SKONCENTRUJ SIĘ NA SWOIM TONIE GŁOSU

Warto mówić cicho, spokojnie, krzyk spowoduje u dziecka zamknięcie się zamiast chęci do rozmowy.

## 6. ZWRÓĆ UWAGĘ NA SWOJĄ MOWĘ CIAŁA

Każde dziecko intuicyjnie i doskonale potrafi czytać mowę ciała. Pamiętaj, by utrzymywać kontakt wzrokowy i mieć otwartą pozycję ciała. Mycie naczyń i jednoczesne dopytywanie pociechy co się działo w szkole, na pewno nie sprawi, że dziecko chętnie będzie o niej opowiadać.

# 7. POCHWAL

KTO TEGO NIE LUBI...?

Niestety, utarło się, że pochwały winno się dawać tylko wtedy, gdy dziecko dokona spektakularnych odkryć, czy wyczynów. Otóż nie! Dziecko należy doceniać nieustannie i warto dawać dziecku konkretną informację zwrotną np. „widzę, że mieścisz się w konturach bardziej, niż ostatnio” zamiast „ładnie rysujesz”.

To nie takie trudne...

# DRODZY RODZICE !

O komunikacji z dzieckiem można by wiele pisać. Mam jednak nadzieję, że te kilka krótkich porad wprowadzonych w czyn sprawi, że rozmowy z dzieckiem będą dłuższe, bardziej wartościowe i głębsze. Poprawi to wzajemne relacje oraz wpłynie na pogłębienie więzi z waszym dzieckiem.