

JADŁOSPIS

OD 05.11.2018 r. DO 09.11.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

05.11

ZUPA Z BIAŁEJ FASOLKI* PIECZYWO MIESZANE

mięso - **białko**, seler, fasola - **siarczyny**,

WTOREK

06.11

MAKARON SPAGHETTI* Z SOSEM NEAPOLITAŃSKIM* SAŁATKA Z MARCHEWKI , ANANASA I BRZOSKWINI

mięso - **białko**, makaron - **gluten**, pomidory, cebula -**siarczyny**

ŚRODA

07.11

KASZA GRYCZANA, GULASZ Z MIĘSA WIEPRZOWEGO* SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ I JABŁKA

mięso - **białko**, mąka - **gluten**, cebula, kapusta - **siarczyny**

masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

CZWARTEK

08.11

RYŻ, FILET Z KURCZAKA W SOSIE WŁASNYM* WARZYWA NA CIEPŁO*

mięso - **białko**, seler, cebula - **siarczyny**

masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

PIĄTEK

09.11

ZIEMNIAKI, KOTLET RYBNY * SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ*, MARCHEWKI, CEBULI*, PAPRYKI, NATKI PIETRUSZKI, OGÓRKA ZIELONEGO

ryba- **białko** ,mąka, bułka tarta - **gluten**, kapusta,ogórek kiszony,cebula - **siarczyny**

jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/

jajka: **żółtko** /białko liwityna /

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty,które mogą powodować
alergie lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/

JADŁOSPIS

OD 12.11.2018 r. DO 16.11.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

12.11

DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ

WTOREK

13.11

**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM *
NALEŚNIK Z DŻEMEM***

mięso - **białko**, seler, pomidory- **siarczyny**, mąka, makaron - **gluten**
mleko, masło - **białko mleka krowiego-kazeina**
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: żółtko /białko liwityna /

ŚRODA

14.11

**KASZA JAGLANA, KOTLECİK Z KURCZAKA*
MARCHEWKA MINI**

mięso- **białko**, mąka - **gluten**, masło - **białko mleka krowiego /kazeina**

CZWARTEK

15.11

**RYŻ, PULPET W SOSIE PIECZARKOWYM*
SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO***

mięso- **białko**, seler, cebula, ogórek kiszony - **siarczyny**
mąka - **gluten**

PIĄTEK

16.11

**ZIEMNIAKI, FILET Z RYBY W PANIERCE ZIOŁOWEJ*
SURÓWKA COLESŁAW**

ryba- **białko**, mąka, bułka tarta - **gluten**, cebula, kapusta biała- **siarczyny**
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: żółtko /białko liwityna /

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/

JADŁOSPIS

OD 19.11.2018 r. DO 23.11.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

19.11

KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ* RACUCHY Z JABŁKIEM*

mięso- **białko** ,mąka - **gluten**,seler - **siarczyny**
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: żółtko /białko liwityna /
mleko - **białko mleka krowiego-kazeina**

WTOREK

20.11

ZIEMNIAKI , KOTLET MIELONY* SAŁATA LODOWA Z RZODKIEWKĄ I JOGURTEM*

mięso - **białko** ,mąka, bułka tarta - **gluten**
śmietana, jogurt- **białko mleka krowiego-kazeina**,
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: żółtko /białko liwityna /

ŚRODA

21.11

RYŻ, SZASZŁYKI Z KURCZAKA MARCHEWKA Z JABŁKIEM

mięso - **białko** ,seler, cebula - **siarczyny**
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

CZWARTEK

22.11

ZIEMNIAKI PURRE*, SCHAB DUSZONY SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, MARCHWI, PORA, OGÓRKA KISZONEGO*

mięso- **białko** , ogórek kiszony - **siarczyny**,
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

PIĄTEK

23.11

MAKARON, SER BIAŁY SOS JOGURTOWO-ŚMIETANOWY**

makaron - **gluten** , śmietana, jogurt, ser- **białko mleka krowiego-kazeina**

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty,które mogą powodować
alergie lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/

JADŁOSPIS

OD 26.11.2018 r. DO 30.11.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

26.11 **ZUPA BROKUŁOWA Z GROSZKIEM PTYSIOWYM***
KLUSKI NA PARZE Z SOSEM TRUSKAWKOWYM*
kluski na parze - **gluten**, śmietana - **białko mleka krowiego-kazeina**

WTOREK

27.11 **KASZA GRYCZANA, MIĘSO OD SZYNKI W SOSIE WŁASNYM***
BURACZKI Z CHRZANEM
mąka - **gluten**
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /

ŚRODA

28.11 **ZIEMNIAKI, UDKO Z KURCZAKA***
KAPUSTA KISZONA DUSZONA Z SOCZEWICĄ*
mięso - **białko**, kapusta kiszona, cebula - **siarczyny**
mąka - **gluten**

CZWARTEK

29.11 **MAKARON, STROGONOW***
FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM*
mięso - **białko**, mąka - **gluten**, cebula - **siarczyny**
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

PIĄTEK

30.11 **RYŻ , FILET RYBNY SAUTE ***
MARCHEWKA OPRÓSZANA*
ryba- **białko** ,mąka, bułka tarta - **gluten**,
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/