

JADŁOSPIS

OD 19.02.2018 r. DO 23.02.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

19.02

ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIKAMI* PIECZYWO MIESZANE*

śmietana, mleko- **białko mleka krowiego-kazeina**, seler - **siarczyny**
pieczywo - **gluten**

WTOREK

20.02

KASZA GRYCZANA , PIECZEŃ Z KARKÓWKI* SURÓWKA WIELOWARZYWNA*

mięso - **białko**, pomidory, seler, cebula - **siarczyny**

ŚRODA

21.02

RYŻ Z MARCHEWKĄ, FILET Z KURCZAKA W PANIERCE Z SEZAMEM* SURÓWKA Z OGÓRKA ZIELONEGO, POMIDORA*, SAŁATY LODOWEJ, RZODKIEWKI, CEBULI*

mięso - **białko**, pomidory, cebula- **siarczyny**
śmietana - **białko mleka krowiego-kazeina**, mąka, bułka tarta - **gluten**
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /

CZWARTEK

22.02

KOPYTKA* , MIESO OD SZYNKI W SOSIE WŁASNYM* BURACZKI Z CHRZANEM

mięso - **białko**, mąka - **gluten**, cebula -**siarczyny**
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /

PIĄTEK

23.02

ZIEMNIAKI, KOTLET RYBNY Z SOSEM POMIDOROWYM* SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ I JABŁKA*

ryba - **białko**, mąka, bułka tarta - **gluten**, kapusta, pomidory - **siarczyny**
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/