

# JADŁOSPIS

OD 17.09.2018 r. DO 21.09.2018 r.

## PONIEDZIAŁEK

17.09

### ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI \* NALEŚNIK Z DŻEMEM\*

mięso- **białko**, seler, cebula - **siarczyny**, mąka - **gluten**  
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/  
jajka: żółtko /białko liwityna /

## WTOREK

18.09

### KASZA GRYCZANA, PULPETY Z INDYKA\* W SOSIE POMIDOROWYM\* SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ\*,

mięso - **białko**, mąka, kasza, kajzerki - **gluten**, kapusta czerwona, cebula- **siarczyny**  
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/  
jajka: żółtko /białko liwityna /  
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

## ŚRODA

19.09

### ZIEMNIAKI, SCHAB PANIEROWANY\* BURACZKI Z JABŁKIEM

mięso- **białko**, mąka, bułka tarta - **gluten**  
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/  
jajka: żółtko /białko liwityna /  
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

## CZWARTEK

20.09

### RYŻ, SZASZŁYKI DROBIOWE Z GRILLA\* W SOSIE WŁASNYM\* MARCHEWKA Z BRZOSKWINIĄ

mięso - **białko**, cebula - **siarczyny**  
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

## PIĄTEK

21.09

### PIEROŻKI LENIWE\* SOS JOGURTOWO - ŚMIETANOWY\*

maka - **gluten**,  
ser biały, jogurt, śmietana - **białko mleka krowiego-kazeina**

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

\* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmowe/

# JADŁOSPIS

OD 24.09.2018 r. DO 28.09.2018 r.

## PONIEDZIAŁEK

24.09

### **BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI PURRE\* RACUCHY Z JABŁKIEM\* \***

mięso - **białko**, mąka pszenna - **gluten**, seler - **siarczyny**  
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/  
jajka: żółtko /białko liwityna /, maślanka, kefir, masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

## WTOREK

25.09

### **ZIEMNIAKI , KOTLET MIELONY Z MIĘSA MIESZANEGO\* MIZERIA\***

mięso- **białko** ,bułki kajzerki, tarta, mąka -**gluten**, cebula - **siarczyny**,  
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/  
jajka: żółtko /białko liwityna /, śmietana, kefir - **białko mleka krowiego-kazeina**

## ŚRODA

26.09

### **ZIEMNIAKI, UDKO Z KURCZAKA\* KAPUSTA BIAŁA ZASMAŻANA,**

mięso- **białko** , mąka - **gluten**

## CZWARTEK

27.09

### **MAKARON, STROGONOW\* FASOLKA ZIELONA Z MASŁEM\***

mięso - **białko**, mąka - **gluten**, cebula - **siarczyny**  
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

## PIĄTEK

28.09

### **RYŻ , KOTLET RYBNY\*, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ,CEBULI\*,PAPRYKI KOLOROWEJ, OGÓRKA ZIEŁONEGO, NATKI PIETRUSZKI,**

ryba- **białko** ,mąka, bułka tarta - **gluten**, kapusta kiszona,cebula - **siarczyny**,  
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/  
jajka: żółtko /białko liwityna /

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

\* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty,które mogą powodować  
alergie lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergie pokarmowe/