

JADŁOSPIS

OD 11.12.2017 r. DO 15.12.2017 r.

PONIEDZIAŁEK

11.12

BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI*

mięso- **białko**, seler, - **siarczyny**,
śmietana - **białko mleka krowiego-kazeina**

WTOREK

12.12

KASZA JĘCZMIENNA, PULPET Z MIĘSA OD SZYNKI W SOSIE POMIDOROWYM* SURÓWKA WIELOWARZYWNA*

mięso- **białko**, mąka - **gluten**, ogórek kiszony, pomidory - **siarczyny**
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: żółtko /białko liwityna /
do picia: woda przegotowana

ŚRODA

13.12

ZIEMNIAKI, FILET Z INDYKA SAUTE* SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY I JABŁKA

mięso- **białko**, kapusta, cebula - **siarczyny**
do picia: woda przegotowana

CZWARTEK

14.12

KASZA KUSKUS, STROGONOW Z WARZYWAMI*

mięso- **białko**, mąka - **gluten**, cebula - **siarczyny**
do picia: woda przegotowana

PIĄTEK

15.12

ZIEMNIAKI, KOTLET RYBNY* SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHEWKI, CEBULI*,

ryba- **białko**, mąka, bułka tarta - **gluten**, cebula, kapusta - **siarczyny**
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: żółtko /białko liwityna /
do picia: woda przegotowana

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty, które mogą powodować alergię lub reakcję nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmowe/