

JADŁOSPIS

OD 08.10.2018 r. DO 12.10.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

08.10

ZUPA OGÓRKOWA*

KLUSKI NA PARZE Z SOSEM TRUSKAWKOWYM*

mięso - **białko**, seler, ogórek kiszony - **siarczyny**, mąka - **gluten**
śmietana, jogurt - **białko mleka krowiego-kazeina**

WTOREK

09.10

MAKARON SPAGHETTI* Z SOSEM BOLOŃSKIM* SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA*

mięso - **białko**, makaron - **gluten**, pomidory, ogórek kiszony, cebula - **siarczyny**

ŚRODA

10.10

ZIEMNIAKI PURRE*, FILET Z KURCZAKA Z SEZAMEM* BURACZKI ,

mięso - **białko**, bułka tarta - **gluten**, nasiona sezamu
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

CZWARTEK

11.10

FASOLKA PO BRETOŃSKU* PIECZYWO MIESZANE*

mięso - **białko**, chleb - **gluten**, pomidory - **siarczyny**

PIĄTEK

12.10

PIEROGI RUSKIE Z OKRASĄ

mięso **białko** , cebula - **siarczyny**, mąka - **gluten**
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/

JADŁOSPIS

OD 15.10.2018 r. DO 19.10.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

15.10

ZUPA WARZYWNA Z KASZKĄ JAGLANĄ* RACUCHY Z JABŁKIEM *

mięso- **białko**, seler - **siarczyny**, mąka - **gluten**,
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /

WTOREK

16.10

KASZA JĘCZMIENNA*, BITKI Z MIĘSA OD SZYNKI* SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ, MARCHWI , PORA, JABŁKA

mięso- **białko** ,mąka, kasza - **gluten**, cebula - **siarczyny**
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

ŚRODA

17.10

ZIEMNIAKI , NUGETSY Z KURCZAKA* SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, MARCHEWKI I PORA

mięso- **białko** ,
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /

CZWARTEK

18.10

MAKARON TAGIATELLE*, INDIK W WARZYWACH*

mięso - **białko**, makaron - **gluten**, cebula, seler - **siarczyny**

PIĄTEK

19.10

ZIEMNIAKI, FILET Z RYBY W PANIERCE ZIOŁOWEJ* SURÓWKA COLESŁAW*

ryba- **białko** ,mąka, bułka tarta - **gluten**,
jajka: **białko** /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: **żółtko** /białko liwityna /
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty,które mogą powodować
alergie lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/

JADŁOSPIS

OD 22.10.2018 r. DO 26.10.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

22.10

BARSZCZ CZERWONY Z PIEROŻKAMI* NALEŚNIK Z DŻEMEM*

mięso - **białko**, śmietana, mleko- **białko mleka krowiego-kazeina**,
jajka: **białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/**
jajka: **żółtko /białko liwityna /, mąka - gluten**

WTOREK

23.10

RYŻ, GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA SOS POMIDOROWY*

mięso- **białko** ,mąka - **gluten**, cebula, kapusta, pomidory - **siarczyny**

ŚRODA

24.10

ZIEMNIAKI, UDKO PIECZONE* MARCHEWKA OPRÓSZANA*

mięso- **białko** , mąka - **gluten**,

CZWARTEK

25.10

KASZA GRYCZANA*, GULASZ Z MIĘSA MIESZANEGO* SURÓWKA WIELOWARZYWNA*

mięso- **białko** ,mąka, kasza - **gluten**, cebula, kapusta - **siarczyny**

PIĄTEK

26.10

ZIEMNIAKI OPIEKANE, FILET Z RYBY SOUTE* SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ*, MARCHEWKI, PORA,

ryba- **białko** ,mąka - **gluten**,
masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

Z PRZYCZYNN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty,które mogą powodować
alergie lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/

JADŁOSPIS

OD 29.10.2018 r. DO 31.10.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

29.10

ZALEWAJKA Z JAJKIEM* I KIEŁBASĄ PIECZYWO MIESZANE*

jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/

jajka: żółtko /białko liwityna /

żurek, pieczywo - **gluten**, śmietana - **białko mleka krowiego-kazeina**

WTOREK

30.10

KOCIOŁEK KRAKOWSKI* SURÓWKA Z MARCHEWKI, BRZOSKWINI I JABŁKA

cebula, kapusta - **siarczyny**

ŚRODA

31.10

ZIEMNIAKI , PIECZEŃ RZYMSKA* SAŁATA LODOWA Z RZODKIEWKĄ I JOGURTEM*

mięso- **białko** ,mąka,bułka - kajzerka,tarta - **gluten**, cebula - **siarczyny**

jogurt, śmietana - **białko mleka krowiego-kazeina**

jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/

jajka: żółtko /białko liwityna /

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty,które mogą powodować
alergie lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/