

JADŁOSPIS

OD 04.12.2017 r. DO 08.12.2017 r.

PONIEDZIAŁEK

04.12

ZUPA WARZYWNA Z ZIEMNIAKAMI * PLACUSZKI Z JABŁKIEM*

seler - **siarczyny**, mąka - **gluten**

śmietana - **białko mleka krowiego-kazeina**

jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/

jajka: żółtko /białko liwityna /

WTOREK

05.12

MAKARON SPAGHETTI* Z SOSEM NEAPOLITAŃSKIM* SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA

mięso - **białko**, makaron - **gluten**, pomidory, cebula -**siarczyny**

ŚRODA

06.12

ZIEMNIAKI , DUSZONY KOTLECİK Z KURCZAKA* MIZERIA*

mięso - **białko**, cebula - **siarczyny**

śmietana, jogurt - **białko mleka krowiego-kazeina**

CZWARTEK

07.12

KASZA GRYCZANA*, GULASZ Z BIODRÓWKI SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO*, PAPRYKI, CEBULI CZERWONEJ*, NATKI PIETRUSZKI

mięso- **białko** ,mąka, kasza - **gluten**, cebula, ogórek kiszony - **siarczyny**

PIĄTEK

08.12

ZIEMNIAKI, FILET RYBNY W PANIERCE* SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, MARCHEWKI, BRZOSKWINI, CEBULI*

ryba- **białko** ,mąka, bułka tarta - **gluten**, kapusta, cebula - **siarczyny**

jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/

jajka: żółtko /białko liwityna /

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty,które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmowe/

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.