

# JADŁOSPIS

OD 12.03.2018 r. DO 16.03.2018 r.

## PONIEDZIAŁEK

12.03

### ZUPA OGÓRKOWA \* NALEŚNIK Z DŻEMEM\*

mięso - **białko**, seler, ogórki kwaszone- **siarczyny**, mąka - **gluten**  
mleko, - **białko mleka krowiego-kazeina**  
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/  
jajka: żółtko /białko liwityna /

## WTOREK

13.03

### KASZA KUSKUS , BIODRÓWKA W SOSIE WŁASNYM\* KALAFIOR Z MASŁEM\*

mięso - **białko**, mąka - **gluten**, cebula - **siarczyny**

## ŚRODA

14.03

### KROKIETY Z MIĘSEM\* BARSZCZ CZERWONY\*

mięso - **białko**, cebula, seler- **siarczyny**, mąka - **gluten**  
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/  
jajka: żółtko /białko liwityna /

## CZWARTEK

15.03

### ZIEMNIAKI, FILET Z KURCZAKA W PANIERCE Z SEZAMU\* SURÓWKA WIELOWARZYWNA\*

mięso - **białko**, mąka, bułka tarta - **gluten**  
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/  
jajka: żółtko /białko liwityna /

## PIĄTEK

16.03

### PIEROŻKI LENIWE\* SOS JOGURTOWO - TRUSKAWKOWY\*

mąka - **gluten**,  
jogurt, ser biały - **białko mleka krowiego-kazeina**

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

\* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/