

JADŁOSPIS

OD 11.06.2018 r. DO 15.06.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

11.06

ZUPA KRUPNIK* NALEŚNIK Z DŻEMEM NISKOSŁODZONYM *

mięso- **białko** , seler - **siarczyny**, mąka - **gluten**
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: żółtko /białko liwityna /
mleko - **białko mleka krowiego-kazeina**

WTOREK

12.06

KOCIOŁEK KRAKOWSKI* OGÓREK MAŁOSOLNY*

mięso- **białko**, ogórek, kapusta - **siarczyny**

ŚRODA

13.06

RYŻ, PULPET W SOSIE POMIDOROWYM* SURÓWKA WIELOWARZYWNA

mięso- **białko**, pomidory, seler, cebula - **siarczyny**
mąka - **gluten**

CZWARTEK

14.06

ZIEMNIAKI, UDKO Z KURCZAKA* KAPUSTA KISZONA GOTOWANA*

mięso - **białko**, , bułka tarta - **gluten**, kapusta kiszona, seler, cebula - **siarczyny**
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: żółtko /białko liwityna /

PIĄTEK

15.06

ZIEMNIAKI, PALUSZKI Z RYBY* SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ, MARCHEWKI, RZODKIEWKI*

ryba- **białko** ,mąka, bułka tarta - **gluten**, cebula - **siarczyny**
jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/
jajka: żółtko /białko liwityna /

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty,które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmowe/

JADŁOSPIS

OD 18.06.2018 r. DO 21.06.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

18.06

ZUPA ZIEMNIACZANA*

KLUSKI NA PARZE Z SOSEM TRUSKAWKOWYM*

mięso- **białko**, seler - **siarczyny**, kluski - **gluten**

jogurt - **białko mleka krowiego-kazeina**

WTOREK

19.06

ZIEMNIAKI, FILET Z KURCZAKA*

MARCHEWKA OPRÓSZANA*

mięso - **białko**, mąka, bułka tarta - **gluten**,

masło - **białko mleka krowiego-kazeina**

jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/

jajka: żółtko /białko liwityna /

ŚRODA

20.06

MAKARON Z SEREM BIAŁYM*

SOS JOGURTOWO-ŚMIETANOWY*

ser biały, śmietana, jogurt - **białko mleka krowiego-kazeina**, makaron - **gluten**

CZWARTEK

21.06

ZALEWAJKA Z JAJKIEM* I KIEŁBASĄ

PIECZYWO MIESZANE*

jajka: białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/

jajka: żółtko /białko liwityna /

żurek, pieczywo - **gluten**, śmietana - **białko mleka krowiego-kazeina**

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/

