

JADŁOSPIS

OD 08.01.2018 r. DO 12.01.2018 r.

PONIEDZIAŁEK

08.01. **ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI***
mięso- **białko** , mąka - **gluten**, mleko- **białko mleka krowiego /kazeina**, seler - **siarczyny**

WTOREK

09.01. **MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM NEAPOLITAŃSKIM***
SALAATKA Z MARCHWI, JABŁKA, ANANASA
mięso- **białko** , makaron - **gluten**,
cebula, pomidory - **siarczyny**

ŚRODA

10.01. **KASZA KUSKUS, FILET Z KURCZAKA W SOSIE WŁASNYM***
KALAFIOR Z MASŁEM*
mięso- **białko**, mąka - **gluten**, masło - **białko mleka krowiego /kazeina**

CZWARTEK

11.01. **RYŻ, BITKI Z BIODRÓWKI***
SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ, PAPRYKI, JABŁKA
mięso- **białko**, mąka - **gluten**, masło - **białko mleka krowiego /kazeina**
cebula, kapusta czerwona - **siarczyny**

PIĄTEK

12.01. **ZIEMNIAKI , FILET Z RYBY***
MARCHEWKA OPRÓSZANA*
ryba- **białko**, bułka tarta, mąka -**gluten**,
jajka: **białko /owotransferyna, owomukoid, owoalbumina, lizozym/**
jajka: **żółtko /białko liwityna /**

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

* w jadłospisie zaznaczono substancje lub produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji /dotyczy dzieci mających alergię pokarmową/